

|  |
| --- |
| ***1 ДЕНЬ*** |
| 14\2010 | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,66 | 0,12 | 2.28 | 14.4 | 0.036 | 0 | 15 | 8.4 | 15.6 | 12 | 0.54 |
| 170\2005 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ | 250 | 2.52 | 4.65 | 19.12 | 150 | 0.06 |  | 10.29 | 44.38 | 53.23 | 26.25 | 1.19 |
| 041\2005 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 55\200 | 30.92 | 36.57 | 51.62 | 457.8 | 0.07 | 58 | 1.08 | 54.7 | 242 | 57.68 | 2.66 |
| 968\2005 | КИСЕЛЬ | 200 | 0.14 |  | 24.76 | 94.2 |  |  |  | 18 | 4.29 |  | 0.6 |
| 1350\2002 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.88 | 0.35 | 17.74 | 85.63 | 0.05 |  |  | 7.47 | 26.08 | 4.97 | 0.38 |
|  | БАНАН | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 2.26 | 2.49 | 2.79 | 0.87 | 257 |  | 119 |
|  | КОНД ИЗД: КОНФЕТЫ | 20 | 0.3 | 4.72 | 11.2 | 97.11 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **38.92** | **46.96** | **147.72** | **993.14** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***2 ДЕНЬ*** |
| 33\2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0.86 | 3.65 | 5.02 | 56.34 | 0.01 |  | 5.7 | 21.09 | 24.58 | 12.54 | 0.8 |
| 200\2005 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 5.49 | 5.28 | 16.33 | 134.75 | 0.1 |  | 8.33 | 38.08 | 87.18 | 35.3 | 1.03 |
| 608\2005 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 1\50 | 7.78 | 5.68 | \_ | 114.38 | 0.05 | 14.37 | 0.075 | 21.88 | 83.07 | 16.07 | 0.75 |
| 679\2005 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7.46 | 5.61 | 20.78 | 230.45 | 0.28 | 0.045 | 12 | 150.6 | 218.6 | 52.7 | 2.6 |
| 686\2005 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1.04 |  | 26.69 | 107.44 |  |  | 0.41 | 41.14 | 29.2 | 22.96 | 0.68 |
| 1350\2002 | Хлеб пшеничный | 30 | 2.88 | 0.35 | 17.74 | 85.63 | 0.05 |  |  | 7.47 | 26.08 | 4.97 | 0.38 |
| 847\2005 | ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | 0.03 |  | 10 | 10 | 75.8 |  | 2.2 |
|  | ПЕЧЕНЬЕ ПРОМ .ПРОИЗВОДСТВА | 20 | 1.3 | 3.4 | 13.7 | 90.2 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **28.02** | **24.31** | **110.06** | **866.19** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***3 ДЕНЬ*** |
| 42\2010 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0.85 | 3.05 | 5.19 | 51.54 | 0.05 |  | 16.76 | 18.68 | 34.61 | 16.26 | 0.74 |
| 206\2005 | СУП КАРТОФ-Й С МАКАР. ИЗДЕЛ | 250 | 3.17 | 2.5 | 20.8 | 121 | 0.10 |  | 8.25 | 36.50 | 200.5 | 30.0 | 1.02 |
| 591\2005 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50\38 | 11.9 | 9.76 | 2.87 | 101.5 | 0.17 |  | 1.28 | 24.36 | 194.96 | 26.01 | 2.32 |
| 355\2005 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3.6 | 5.85 | 16.10 | 180 | 0.045 | 0.045 | 0.113 | 1Ю755 | 89 | 27.98 | 0.768 |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2.88 | 0.35 | 17.74 | 85.63 | 0.05 |  |  | 7.47 | 26.08 | 4.97 | 0.38 |
| 945\2005 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2.92 | 2.02 | 12.4 | 86. |  |  |  |  |  |  |  |
| 847\2005 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0.44 | 0.34 | 10.38 | 47 | 0.06 |  | 10 | 12 | 28 | 8 | 0.5 |
|  | МИНИ КЕКС  | 40 | 0.04 |  | 29.8 | 154 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **25.57** | **21.14** | **124.52** | **826.43** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***4 ДЕНЬ*** |
| 547\20010 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕН. ГОРОШКОМ | 50 | 0.85 | 2.2 | 3.07 | 36.22 | 0.03 |  | 1.65 | 20.12 | 26.05 | 19.23 | 0.33 |
| 208\2005 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ | 250 | 2.5 | 3.84 | 17.14 | 104.75 | 0.11 |  | 8.25 | 24.6 | 66.65 | 27 | 1.09 |
| 637\2005 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 80 | 16.88 | 10.88 |  | 165 | 0.03 | 16 |  | 31.2 | 114.4 | 16 | 1.44 |
| 679\2005 | ГОЛУБЦЫ ПО ДОМАШНЕМУ | 200 | 15.2 | 17 | 32.8 | 358.2 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 1.6 | - | 29.1 | 111 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
|  | БАНАН | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 2.26 | 2.49 | 2.79 | 0.87 | 257 |  | 119 |
|  | **ИТОГО:** |  | **42.29** | **34.89** | **126.76** | **985.34** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***5 ДЕНЬ*** |
| 14\2010 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ | 100 | 1.3 | 6.19 | 4.72 | 79.6 | 0.06 |  | 20.48 | 17.58 | 32.88 | 17.79 | 0.84 |
| 204\2005 | СУП РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ | 250\15 | 0.18 | 3.3 | 14.65 | 113 | 0.11 |  | 8.33 | 24.98 | 96.93 | 29.45 | 1.24 |
| 301\2005 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ | 80\80 | 17.65 | 14.58 | 4.7 | 221 | 0.05 | 43 | 0.02 | 54.5 | 132.9 | 20.3 | 1.62 |
| 688\2005 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 0.08 | 28 |  | 6.48 | 9.56 | 23.16 | 1.48 |
|  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.0 | 0.03 | 24 | 94 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350\2002 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
|  | ПЕЧЕНЬЕ ПРОМ .ПРОИЗВОДСТВА | 50 | 2.2 | 1.45 | 38.55 | 166.5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 847\2005 | ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | 0.03 |  | 10 | 10 | 75.8 |  | 2.2 |
|  | **ИТОГО:** |  | **32.12** | **30.94** | **146.55** | **965.22** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***6 ДЕНЬ*** |
| 33\2010 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0.86 | 3.65 | 5.02 | 56.34 | 0.01 |  | 5.7 | 21.09 | 24.58 | 12.54 | 0.8 |
| 71\2005 | СУП КАРТОФ С ВЕРМЕШЕЛ  | 250\25 | 5.27 | 6.8 | 14.25 | 103.13 |  | 10 |  | 19.5 | 71.5 | 10 | 0.9 |
| 694\2005 | ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ | 150 | 3.06 | 7.8 | 20.45 | 137.15 | 0.14 | 25.5 | 18.14 | 36.98 | 86.6 | 27.65 | 1.01 |
| 591\2005 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50\38 | 11.9 | 9.76 | 2.87 | 101.5 | 0.17 |  | 1.28 | 24.36 | 194.96 | 26.01 | 2.32 |
| 686\2005 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 1.04 |  | 26.69 | 107.44 |  |  | 0.41 | 41.14 | 29.2 | 22.96 | 0.68 |
| 1350\2002 | Хлеб пшеничный | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
| 847\2005 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0.44 | 0.34 | 10.38 | 47 | 0.06 |  | 10 | 12 | 28 | 8 | 0.5 |
|  | КОНД ИЗД: КОНФЕТЫ | 20 | 0.3 | 4.72 | 11.2 | 97.11 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **26.4** | **33.02** | **114.67** | **758.93** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***7 ДЕНЬ*** |
| 45\2010 | ВЕНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 0.81 | 3.7 | 4.61 | 54.96 | 0.06 | 0 | 10.25 | 33.55 | 40.17 | 21.35 | 0.88 |
| 361 2002 | Суп ХИНКАЛ С ТУШ ГОВЯД | 250\15\50 | 4.6314.23 | 5.861.91 | 5.90.28 | 99.0975 | 0.050.04 | 0.01 | 0.860.28 | 8.966.56 | 78.64111.6 | 11.7215.13 | 2.371.18 |
| 608\2005 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 1\50 | 7.78 | 5.68 | 17.92 | 114.38 | 0.05 | 14.37 | 0.075 | 21.88 | 83.07 | 16.07 | 0.75 |
| 681\2005 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150 | 4.53 | 9.82 | 22.25 | 188.65 | 0.37 | 0.06 | 12 | 150.6 | 218.85 | 52.7 | 2.6 |
|  | СОК ФРУКТОВЫЙ ПРОМ ПРОИЗВ | 200 | 1.0 | 0.03 | 24 | 94 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
|  | МИНИ КЕКС ПРОМ ПРОИЗВ-ВА | 40 | 0.04 |  | 29.8 | 154 |  |  |  |  |  |  |  |
| 847\2005 | ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | 0.03 |  | 10 | 10 | 75.8 |  | 2.2 |
|  | **ИТОГО:** |  | **42.16** | **34.62** | **152.49** | **941.21** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***8 ДЕНЬ*** |
| 42\2004 | САЛАТ ИЗСВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЗЕЛЕН ГОРОШКОМ | 100 | 1.9 | 4.1 | 5.8 | 58 | 0.03 |  | 32.45 | 37.37 | 27.61 | 15.16 | 0.51 |
| 206\2005 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕН.МЯСОЙ ГОВЯДИНОЙ | 250 | 5.49 | 5.28 | 16.33 | 204 | 0.23 |  | 5.81 | 38.08 | 87.18 | 35.3 | 2.03 |
| 244\2015 | ПЛОВ С КУРИННЫМ МЯСОМ | 175 | 14.35 | 22.94 | 20.65 | 238 |  | 0.01 | 0.36 | 8.38 |  | 17.1 | 1.09 |
| 943\2005 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
|  | БУТЕРБРОД С ЯЙЦОМ, КОЛБАСОЙ И СЫРОМ | 100 | 11 | 11 | 15 | 182 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | ПЕЧЕНЬЕ ПРОМ .ПРОИЗВОДСТВА | 50 | 2.2 | 1.45 | 38.55 | 166.5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | БАНАН | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 2.26 | 2.49 | 2.79 | 0.87 | 257 |  | 119 |
|  | **ИТОГО:** |  | **40.79** | **44.21** | **155.46** | **924.17** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***9 ДЕНЬ*** |
| 558\2005 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕН.ГОРОШК | 60 | 0.84 | 4.85 | 3.38 | 60.91 | 0.024 |  | 3.35 | 18.09 | 24.04 | 12.59 | 0.45 |
| 187\2005 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ | 250\15 | 6.05 | 5.46 | 18.57 | 113.25 | 0.072 |  | 18.54 | 45.3 | 82.58 | 51.89 | 1.53 |
| 301\2005 | ПТИЦА ТУШЕННАЯ | 80\80 | 17.65 | 14.58 | 4.7 | 221 | 0.05 | 43 | 0.02 | 54.5 | 132.9 | 20.3 | 1.62 |
| 688\2005 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5.52 | 4.52 | 26.45 | 168.45 | 0.08 | 28 |  | 6.48 | 9.56 | 23.16 | 1.48 |
|  | СОК ФРУКТОВЫЙ ПРОМ ПРОИЗВ | 200 | 1.0 | 0.03 | 24 | 94 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
| 847\2005 | ГРУША СВЕЖАЯ | 100 | 0.44 | 0.34 | 10.38 | 47 | 0.06 |  | 10 | 12 | 28 | 8 | 0.5 |
|  | КОНД ИЗД: КОНФЕТЫ | 20 | 0.3 | 4.72 | 11.2 | 97.11 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **35.64** | **34.97** | **122.36** | **915.78** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***10 ДЕНЬ*** |
| 51\2005 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕН ГОРОШК | 60 | 1.08 | 3.0 | 15 | 91.32 | 0.028 | 0.84 | 4.51 | 29.57 | 0.28 | 16.54 | 1.12 |
| 204\2005 | СУП РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ | 250\15 | 0.18 | 3.3 | 14.65 | 113 | 0.11 |  | 8.33 | 24.98 | 96.93 | 29.45 | 1.24 |
| 591\2005 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50\38 | 11.9 | 9.76 | 2.87 | 101.5 | 0.17 |  | 1.28 | 24.36 | 194.96 | 26.01 | 2.32 |
| 694\2005 | ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ | 150 | 3.06 | 7.8 | 20.45 | 137.15 | 0.14 | 25.5 | 18.14 | 36.98 | 86.6 | 27.65 | 1.01 |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
| 968\2005 | КИСЕЛЬ | 200 | 0.14 |  | 24.76 | 94.2 |  |  |  | 18 | 4.29 |  | 0.6 |
|  | КОНД ИЗД: КОНФЕТЫ | 20 | 0.3 | 4.72 | 11.2 | 97.11 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО:** |  | **22.81** | **30.24** | **124.67** | **847.06** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***11 ДЕНЬ*** |
| 14\2010 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ  | 60 | 0,66 | 0,12 | 2.28 | 14.4 | 0.036 | 0 | 15 | 8.4 | 15.6 | 12 | 0.54 |
| 187\2005 | БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ | 250\10 | 1.75 | 4.89 | 8.44 | 84.75 |  |  | 18.46 | 43.33 | 47.63 | 22.25 | 0.8 |
| 355\2005 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3.6 | 5.85 | 28.35 | 180 | 0.045 | 0.045 | 0.113 | 1Ю755 | 89 | 27.98 | 0.768 |
| 637\2005 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ | 80 | 16.88 | 10.88 |  | 165 | 0.03 | 16 |  | 31.2 | 114.4 | 16 | 1.44 |
| 943\2005 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 28,00 | 6,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
|  | БУЛКА С ИЗЮМОМ | 100 | 6.8 | 11.5 | 51.4 | 295 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | БАНАН | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | 2.26 | 2.49 | 2.79 | 0.87 | 257 |  | 119 |
|  | **ИТОГО:** |  | **34.57** | **34.61** | **149.1** | **977.32** |  |  |  |  |  |  |  |
| ***12 ДЕНЬ*** |
| 558\2005 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЗЕЛЕН.ГОРОШК | 60 | 0.84 | 4.85 | 3.38 | 60.91 | 0.024 |  | 3.35 | 18.09 | 24.04 | 12.59 | 0.45 |
| 71\2005 | СУП КАРТОФ С ВЕРМЕШЕЛ  | 250\25 | 5.27 | 6.8 | 14.25 | 103.13 |  | 10 |  | 19.5 | 71.5 | 10 | 0.9 |
| 608\2005 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 1\50 | 7.78 | 5.68 | 17.92 | 114.38 | 0.05 | 14.37 | 0.075 | 21.88 | 83.07 | 16.07 | 0.75 |
| 681\2005 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 150 | 4.53 | 9.82 | 22.25 | 188.65 | 0.37 | 0.06 | 12 | 150.6 | 218.85 | 52.7 | 2.6 |
|  | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 200 | 1.0 | 0.03 | 24 | 94 |  |  |  |  |  |  |  |
| 1350\2002 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3.84 | 0.47 | 23.65 | 114.17 | 0.067 |  |  | 9.69 | 34.77 | 6.63 | 0.51 |
|  | МИНИ КЕКС | 40 | 0.04 |  | 29.8 | 154 |  |  |  |  |  |  |  |
| 847\2005 | ЯБЛОКО | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | 0.03 |  | 10 | 10 | 75.8 |  | 2.2 |
|  | **ИТОГО:** |  | **23.7** | **28.05** | **134.25** | **905.24** |  |  |  |  |  |  |  |

***СРЕДНЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ НУТРИЕНТОВ***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни по меню** | **Пищевые вещества** | **Минер. вещества, мг** | **Витамины, мг** |
| **Белки г** | **Жиры г** | **Угле-воды, г** | **Энерг.цен. ккал** | **Са** | **Mg** | **Р** | **Fe** | **В1** | **С** | **А** |
| **1** | **38.92** | **46.96** | **147.72** | **993.14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | **28.02** | **24.31** | **110.06** | **866.19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | **25.57** | **21.14** | **124.52** | **826.43** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | **42.29** | **34.89** | **126.76** | **985.34** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | **32.12** | **30.94** | **146.55** | **965.22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | **26.4** | **33.02** | **114.67** | **758.93** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | **42.16** | **34.62** | **152.49** | **941.21** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | **40.79** | **44.21** | **155.46** | **924.17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **35.64** | **34.97** | **122.36** | **915.78** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | **22.81** | **30.24** | **124.67** | **847.06** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | **34.57** | **34.61** | **149.1** | **977.32** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | **23.7** | **28.05** | **134.25** | **905.24** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО ЗА 12 ДНЕЙ** | ***376.47*** | **374.01** | ***1597.71*** | ***10935.43*** |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО НА ОДНОГО РЕБЕНКА** | ***35.95*** | **33.16** | ***133.14*** | ***911*** |  |  |  |  |  |  |  |