

РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

МР «МАГАРАМКЕНТСКИЙ РАЙОН»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТАГИРКЕНТ- КАЗМАЛЯРСКАЯ СОШ им. М.МУСАЕВА»

индекс: 368796, с.Тагиркент- казмаляр, ул.Шоссейная1, e-mail: [gusein.dir@yandex.ru](mailto:gusein.dir@yandex.ru), Тел: 8 (988) 443-01-88

Приказ

№ 113-ОД «12» апреля 2023г

по МКОУ «Тагиркент- Казмалярская СОШ им.М. Мусаева»

*О* порядке организации и проведения

физкультурно-оздоровительных

мероприятийв режиме учебного

дня обучающихся

В соответствии с приказом управления образования «О проведении утренней зарядки в общеобразовательных учреждениях района» №124 от 11.04.2023г и с целью повышения двигательной активности и работоспособности учащихся

***Приказываю:***

1. Заместителю директора по воспитательной работе Алимардановой Н.Г. и рук. МО учителей физической культуры Ферзалиеву А.И.:
   1. разработать положение о проведении утренней зарядки до учебных занятий в МКОУ «Тагиркент- Казмалярская СОШ им.М.Мусаева» для учащихся 1-11 классов;
   2. разработать комплекс упражнений в соответствии с гигиеническими требованиями к утренней зарядке школьника продолжительностью 6 -7 минут (в младших классах не более 5-6 минут) состоящий от 4 до 6 упражнений в соответствии с возрастными особенностями обучающихся;
   3. с 13 апреля 2023 года ввести в распорядок дня МКОУ «Тагиркент- Казмалярская СОШ им.М.Мусаева» проведение утренней гигиенической гимнастики для учащихся с 1-11 класс с 7-45 до 7-55;
   4. в срок до 15 апреля 2023 года предоставить информацию о введении в распорядок дня школы проведение утренней гигиенической гимнастики для учащихся с 1-11 класс.
2. Учителям физической культуры Ахмедову А.А., Аликеримову М.Н., Давудову З.Б. и Ферзалиеву А.И:

2.1.в каждом классном коллективе подготовить инструкторов для участия в проведении массовой зарядки из числа обучающихся;

2.2.на уроках физической культуры организовать изучение комплекса упражнений в каждом классе с целью правильного выполнения, а так же для удовлетворения **биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендовать изучение** подвижных игр на переменах.

3.      Определить места проведения зарядки:

* в тёплое время года – 1-11 классы школьный двор,
* в холодное время года – классные комнаты, рекреации возле кабинетов.

4.      Назначить ответственных лиц за проведение зарядки в тёплое время годаучителей физкультуры.

5.      Контроль за посещаемостью утренней зарядки возложить на классных руководителей 1-11 классов.

6.      Классным руководителям 1-11 классов провести беседы с обучающимися и их родителями о значении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, определить ответственных учащихся - инструкторов за проведение занятий.

**7.** Педагогам – предметникам с целью предупреждения и снятия утомления, повышения активного внимания и работоспособности на уроках проводить динамические паузы, физкультминутки в соответствии с рекомендуемым комплексом **САНПИН 2.4.2.2821-10**

8.     Заместителю директора по воспитательной работе Алимардановой Н.Г., учителям физической культуры и классным руководителям 1-11 классов:  активизировать участие учащихся в общешкольных спортивных мероприятиях: днях здоровья, внеклассных спортивных занятиях и соревнованиях, а так же в самостоятельных занятиях физической культурой в секциях и клубах

9.      Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по воспитательной работе Алимарданову Н.Г.

Директор МКОУ

«Тагиркент- казмалярская СОШ» Г.А.Ибилкасумов

С приказом ознакомлены:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Алимарданова Н.Г./

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Ферзалиев А.И./

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Ахмедов А.А./

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Аликеримов А.И./

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Давудов З.Б./